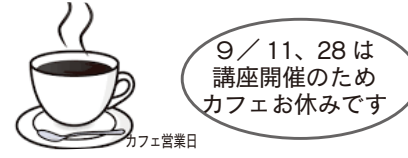


よろずやカフェで
ちっちゃなイベントやってるよ〜

ぷちっと

2018 NO.8
9.3-11.4

よろずやカフェは
火・金
午前10時〜午後3時



月	火(営業日)	水	木	金(営業日)	土	日
9月3日	4	5 ふうせん金メダル ひがしふちゆう駅前子ども食堂	6	7 ゆるゆるてあみ	8	9 ふうせん金メダル
10	11 府中 de 女子会①	12	13	14	15 ♥グレイスキッチン	16
17	18	19	20	21 ふうせん金メダル ゆるゆるてあみ	22	23 ♥わくわく子ども食堂
24	25 ♥こどもの居場所作り @府中(片町)	26	27	28 府中 de 女子会②	29	30
10月1日	2	3 ひがしふちゆう駅前子ども食堂	4	5 ゆるゆるてあみ	6 むさし府中ビール祭り	7 ジャズイン府中
8	9	10	11	12	13 府中 de 女子会③	14
15	16 ♥あおば子どもの居場所	17	18	19 ゆるゆるてあみ	20	21
22	23 ♥こどもの居場所作り @府中(片町)	24	25	26	27	28 地図で読み解く府中のくらし①
29	30 オカリナのひととき音のひろば♪企画室公開練習会	31	11月1日 府中 de 女子会④	2	3	4 地図で読み解く府中のくらし②

掲載情報に変更がある場合があります。事前にお問い合わせください。

オカリナのひとときをいっしょに **ぷちっと**

10月30日(火) 午前11時〜正午

主催：音のひろば♪企画室 飛び入り歓迎！
オカリナ演奏で歌ったり、ゆったりと過ごしましょう！
1ドリンクオーダーでいっしょにどうぞ。

応援しています ♥ みんなの活動

♥ジャズイン府中10/7(日)11時〜20時 市内23会場予定
ことしも開催！私たちは後援と、当日ボランティアで応援します。

♥府中で開催中の子ども食堂 私たちの研究会に参加された南澤さん的一步から始まりました。現在子ども食堂は5カ所あります。今後、新町にも。
詳細は各食堂

子ども食堂の名前と場所、連絡先	9月	10月	11月
【片町】こどもの居場所作り@府中	9/25火	10/23火	11/27火
第4火曜17~19時/片町公会堂(片町2-2) 問090-1805-3977(南澤)			
【白糸台】グレイスキッチン	9/15土	♥やりますよ〜	♥やりますよ〜
土曜日11:30~14:30/グレイスハウス(白糸台4-2-8) 問042-306-7827			
【西府】いっちゃん家わくわく子ども食堂	9/23日		♥やりますよ〜
ぶらほのサロンいっちゃんち(西府4-23-12) 問府中・生活者ネットワーク042-360-4443			
【紅葉丘】あおばこどもの居場所	9/16日	♥やりますよ〜	♥やりますよ〜
第3日曜11~15時/あおばケアサービス(紅葉丘3-16-17) 問042-336-1616			
【清水ヶ丘】ひがしふちゆう駅前子ども食堂	9/5水	10/3水	♥やりますよ〜
第1水曜17~19時/東府中公会堂2階(清水ヶ丘1-2) 問090-8646-5498(林)			

♥リフレッシュママのたまちゃん「輝け! みんなのふうせん金メダル」
府中市と協働で東京2020を盛り上げるオリンピック公認プログラム!

ふうせん金メダル

ふうせんメダルに使う不要なCDを集めています
よろずやカフェにて持参ください

市外でも開催中(実費200円)

【PRブース参加会場】 【市内出前開催会場】
●生涯学習フェスティバル(9/9日) ●ひがしふちゆう駅前子ども食堂(9/5水)
●市民協働まつり(11/24土25日) ●米町金曜サロン(9/21金)

入門 ゆるゆるてあみ ひそかに自慢したい

かんたん手編みで、おしゃれ度アップ!
参加費：600円〜(編み糸追加分は別途)
(編み糸、かぎ針、編み図、ワンドリンク付)

9月7・21 10月5・19 11月2(金) 午前11時〜午後2時
お好きな時間に

編みがまぐち&ポシェットスヌード&ストール、あなたは何をてあみする?

講座【府中 de 女子会〜ゆるくいっばいつながる〜】→裏面へどうぞ
9/11火, 28金, 10/13土, 11/1木, 12/4火, 1/26土

講座【地図で読み解く府中のくらし10/27, 11/3, 17土】→裏面へ

私も主催者! 【ぷちっと講座】をはじめよう!

★小さなトライアル【ぷちっと講座】をはじめませんか?
心に温めているあなたのトライアルを応援します。
イス&テーブル席と和室(和室は最大8名ほど)があります。

★ご利用料金：場所代1,000円(主催者を含め9名まで)
10名以上では、お1人につき100円追加となります。

★お1人につきワンドリンクをオーダーください(すべて300円)

◎【ぷちっと講座】はあなたにとって大きな1歩です。
自分だけでも、参加者1人でも、夢に挑戦してください。わたしたちがお手伝いします。10/30開催の「オカリナのひととき」は【ぷちっと講座】です。これまでの開催講座：リフレクソロジー施術体験会、バルーンアート練習会など。
【ぷちっと講座】はこのマークが目印→ **ぷちっと**

【お申込・問合せ】
各主催者または、よろずやカフェへご連絡ください(担当：村山/松木)

あなたもよろずやカフェで
講座&イベントのご利用を募集中!
チラシで告知をお手伝いします

080-2067-1250
メール: fff.sien@gmail.com

来年男女共同参画センターになる女性センターで講座開催

以下、2つの講座を開催します。新しい自分を新たに発見できる講座です。**場所:スクエア21女性センター** (京王線中河原駅1分) **ファシリテーター:松木紀美子** (NPO 法人府中市民活動支援センター理事長) 他
申込み:直接よろずやカフェ 又は、**スクエア21女性センターへ**
電話で042-351-4600 (住所、氏名、電話番号、年齢をお知らせください)

【府中 de 女子会】 みんなどうしてるんだらう?心配や不安は、私だけじゃない?府中で暮らす女子たちがちよっと手仕事しながらおしゃべりタイム

- ① **9月11日 [火]** 午前9時30分～11時30分
毎日の暮らしを楽しんで明日もわくわくに! (豆皿絵付け)
- ② **9月28日 [金]** 午前9時30分～11時30分
おうち仕事ってどこまでやれば満点? (ごほうび貯金箱作り)
- ③ **10月13日 [土]** 午後2時～4時30分
お仕事ママって大変? (ごほうび貯金箱作り)
- ④ **11月1日 [木]** 午前9時30分～11時30分 **保育先着5人**
少しだけ新しいことにトライしてみる! (写真フレーム作り)
- ⑤ **12月4日 [火]** 午後2時～4時30分
成長する子どもとの距離感ってどうしてる? (携帯ストラップ作り)
- ⑥ **1月26日 [土]** 午前9時30分～11時30分
なりたい自分ってどんな感じ? (クッキーアイシング)

定員:先着20人(1回でも可、たくさん仲間をつくらう)
 参加費:各回300円 対象:女性 ※④⑤⑥は10/1 募集開始

【地図で読み解く府中の暮らし】 9/21 募集開始 ①②③ともに午後1時半～5時

水先案内は、地図や歴史に詳しく、府中大好きな方たちです。あなたも府中をもっと好きになるきっかけが見つかるでしょう!
 みんなでハケのまち府中をあるき①② 地場の食材で調理をします③

- ① **10月27日 [土]** ハザードマップでまちあるき
 - ② **11月3日 [土祝]** 古絵図で歴史発見 郷土の森博物館ほか(特)のみもの
 - ③ **11月17日 [土]** 農産物マップで地域の食を知る (特)エポシ・三角巾
- 定員:先着20人(1回でも可、3回参加して仲間をつくらう)
 参加費:各回300円 (第2回まちあるきカフェでのお茶代を除く)
 対象:★地元を楽しみたい男性 (女性と一緒に参加も可)
 ★小学生以上の子どもの連れ男性
 ★女性のみ参加はご遠慮ください (男性を誘ってご参加ください)

～みんなの縁側～「よろずやカフェ」

おしゃべりからはじまるよろずご相談

「活動する場所で困ってるんだけど」「場所ならあるよ!」
 様々な方のお悩みと提案がよろずやカフェのなかで交錯しています。ほんとにびっくり!正式なご相談に発展することもしばしば。改めてお時間をとり解決を図ります。

【ゆるゆる てあみ】

電車でもベンチでも編み物をしている人っていますよね。編み始めるとやめられない。夏には麻のポーチなんかも。編み始めたら止まらない松木がおしゃべり交えて楽しく教えています。このときばかりは編み物カフェ「よろずや」です。これから秋にそなえてスヌードなんかも。

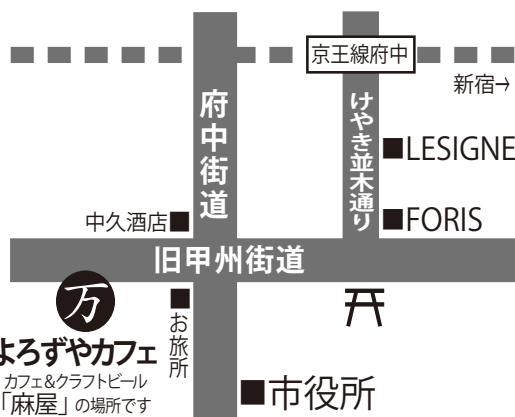
「**けやきッス** だより」【**府中市放課後子ども教室けやきッス**】

第8小学校の放課後見守り、この夏休みは猛暑で水泳や遊ぶ場所が制限されたり、気温の上がり下がり一喜一憂の毎日でした。ようやく新学期です。秋の行事が目白押しです。日没時間も早くなるので、こどもたちの元気な笑顔を楽しみにして、ひとつずつ丁寧にすすめていきたいと思います。

わたしたちがとりくむまちのよろず事。



火・金 / 午前10時～午後3時



飲み物 ■ コーヒー・紅茶・ジュース (300円)
 ランチはありません
 (お弁当・おやつはご持参ください / Wifi 有)
 「cafe & craftbeer 麻屋」の
 昼間の時間をお借りしています。
よろずやカフェ:府中市宮西町5-4-3

【今期の事業】

■～みんなの縁側～「よろずやカフェ」
 地域の居場所として、市民活動を支援しています。

■府中市放課後子ども教室けやきッス
 受託運営 (府中市第8小学校) 受託2年目です!

■市民協働のまちづくりカフェ 協働受託

■よろず、ご相談ください

市民活動団体の設立&運営&広報、行政・自治会・企業との協働、助成金・補助金・活動の場情報など、入門編からのご相談も

■講座・シンポジウム・イベント

企画から運営まで、ていねいにサポートします。

■出版・広報

広報 (ポスター・チラシ・季刊誌)・取材からお手伝い。

【これまでの実績】◎府中NPO・ボランティア活動センターを府中市より協働受託。(2007～16)
 ◎「府中市市民協働推進シンポジウム」、「協働の事例集」、「市民協働のまちづくりカフェ」ほか、協働受託。(2014～17)

NPO法人 **府中市民活動支援センター**
 (府中市市民活動センタープラッツ登録団体)

理事長 松木紀美子 専務理事 村山鑑恵 norie

■ tel:080-2067-1250
 ■ mail: fff.sien@gmail.com