

よろずやカフェで
ちっちゃなイベントやってるよ～

ぷちっと

2018 NO.7
6.4-8.5

よろずやカフェは
火・金
午前10時～午後3時



カフェ営業日


月	火(営業日)	水	木	金(営業日)	土	日
6月4日	5	6	7	8	9	10
				ゆるゆるてあみ	府中コミュニティFM	ふうせん金メダル
11	12	13	14	15	16	17
	つくろうおえかきマイカレンダー				府中コミュニティFM	
18	19	20	21	22	23	24
				ゆるゆるてあみ	府中コミュニティFM	ふうせん金メダル
25	26	27	28	29	30	7月1日
	おとなのぬりえ				府中コミュニティFM	50代まで生きる男のライフスタイル ふうせん金メダル
2	3	4	5	6	7	8
				ゆるゆるてあみ	府中コミュニティFM	50代まで生きる男のライフスタイル
9	10	11	12	13	14	15
	つくろうおえかきマイカレンダー				府中 de しゃべとも	府中コミュニティFM
16	17	18	19	20	21	22
				ゆるゆるてあみ	府中コミュニティFM	50代まで生きる男のライフスタイル
23	24	25	26	27	28	29
	お楽しみ				府中コミュニティFM	
30	31	8月1日	2	3	4	5
	オカリナのひととき 音のひろば 企画室 公開練習会			ゆるゆるてあみ	府中コミュニティFM	

掲載情報に変更がある場合があります。事前にお問い合わせください。

オカリナのひとときをいっしょに

7月31日(火) 午前11時～正午 お好きな時間に

主催：音のひろば 企画室
オカリナを演奏したり歌ったり、
ゆったりと過ごしましょう！
飛び入りも歓迎です。次回開催予定は10/30(火)
1ドリンクオーダーでいっしょにどうぞ。



ぷちっと

応援してます♡ みんなの活動

- ★第12回「府中 de しゃべとも」東京農工大学の学生を中心としたサークル「まちけん」主催のワールドカフェ。皆で語ろう！
プラッツ6階、青少年スペースにて7/14(土) 14時30分～
- ★府中コミュニティFM「プラッツオープン例会」
毎週土曜日の午後2時～4時/プラッツ5階テーブル番組企画、参加相談の公開の場です。みなさんがFMに参加する入口として毎週開催します。
- ★リフレッシュママのたまちゃん「輝け! みんなのふうせん金メダル」
府中市と協働で東京2020を盛り上げる公認プログラム決定!

輝け! みんなのふうせん金メダル

主催：府中市 リフレッシュママ前中

【PRブース参加会場】
●府中マルシェ(6/10日)
●けやきフェスタ(8/26日)
●生涯学習フェスティバル(9/9日)
●市民協働まつり(11/24±25日)

【市内出前開催会場】
●武蔵野の森公園のびのび親子館
×おはなしキャンプ(6/23土)
●もみの木×ことさん(寿町3丁目公会堂)(7/31火)
●栄町金曜サロン
●ひがしふちゅう駅前こども食堂

ふうせんメダルに使う不要なCDを集めています
よろずやカフェにご持参ください

市外でも開催中(美費200円)

入門 夏こそてあみ! ゆるゆるてあみ

かんたん手編みで、おしゃれ度アップ!
参加費：600円～(編み糸追加は別途)
(編み糸、かぎ針、編み図、ワンドリンク付)

6月8・22 7月6・20(金) 午前11時～午後2時
お好きな時間に

「麻ひも」と「かぎ針」基本の編み方だけで「麻がまぐち」を

おえかきしながらティータイム 参加費100円
隔週火曜日 私だけのマイカレンダー/おとなのぬりえ他

講座【50代まで生きる男のライフスタイル】→裏面へどうぞ

私も主催者!【ぷちっと講座】をはじめよう!

- ★小さなトライアル【ぷちっと講座】をはじめませんか?心に温めているあなたのトライアルを応援します。
- ★ご利用料金：場所代1,000円(主催者を含め9名まで)10名以上では、お1人につき100円追加となります。
- ★お1人につきワンドリンクをオーダーください(すべて300円)

◎【ぷちっと講座】はあなたにとって大きな1歩です。自分だけでも、参加者1人でも、夢に挑戦してください。わたしたちがお手伝いします。7/31開催の「オカリナのひととき」は【ぷちっと講座】です。これまでの開催講座：リフレクソロジー施術体験会、バルーンアート練習会など。

【ぷちっと講座】はこのマークが目印→ぷちっと

あなたもよろずやカフェで
講座&イベントのご利用を募集中!
チラシで告知をお手伝いします

【お申込・問合せ】
各主催者または、よろずやカフェへご連絡ください(担当：村山/松木)
☎080-2067-1250
メール:fff.sien@gmail.com

【50代まで生きる男のライフスタイル】 主催：府中市
土曜3回連続講座
衣食住から考える 6/30・7/7・7/21

中河原の女性センターで開催。①食「食材を作ること」②住「住んでいるまちを発見」③衣「なりたい自分発見」地域での自分の居場所を考えよう！仲間を作ろう！

- ① 6月30日 [土] 午後1時半～4時半 (持) エプロン・三角巾
- ② 7月 7日 [土] 午後1時半～5時
- ③ 7月21日 [土] 午後1時半～4時半

場 所：スクエア21 女性センター (京王線中河原駅1分)

定 員：先着20人(1回でも可、3回参加して仲間をつくろう)

参加費：各回300円 (第2回まちあるきのお茶代を除く)

対 象：概ね50才以上の男性

ファシリテーター：松木紀美子

(NPO 法人府中市民活動支援センター理事長)、他

申込み：直接よろずやカフェ又は、スクエア21 女性センターへ 電話、メールで

(住所、氏名、電話番号、年齢をお知らせください)

電話 042-351-4600 メール square21@city.fuchu.tokyo.jp



【府中市放課後子ども教室けやきッズ】

第8小学校の放課後見守りも2年目になり、少しずつ新しいことにも挑戦したいと考えています。こどもたちの成長は日々驚きの連続です。最近は季節柄でしょうか、不審者の出没が問題に。けやきッズに参加した子どもたちが安全に家まで帰り着く、当たり前なのがなかなか大変です。

～みんなの縁側～「よろずやカフェ」

おしゃべりからはじまる よろずご相談

「活動する場所で困ってるんだけど」「場所ならあるよ！」様々な方のお悩みと提案がよろずやカフェのなかで交錯しています。ほんとにびっくり！正式なご相談に発展することもしばしば。改めてお時間をとり解決を図ります。

報告 ぷちっと講座「オカリナ演奏会」5/29

音のひろば♪企画室のオカリナ公開練習会。懐かしき「うたごえ喫茶」のようにみんなで歌いました。音の響きがとってもいいんです。7月には宮西町の老人会でも演奏することになりました。♥次回は7/31(火)演奏するチャンスも募集中とのこと



報告 Fuchu Cinema Café 府中シネマカフェで映画上映会 5/26

「ウィメンズアクション府中」が主催した府中シネマカフェ。1年間の上映会の最終回でした。私たちはシネマカフェを協賛という形で支援してきました。世界中のドキュメントをみんなで観ることが出来る機会に、参加者は大変満足で継続を望む声も多くありました。



平成30年度行政提案型協働事業

【東京2020公認プログラム】になりました♥祝♥

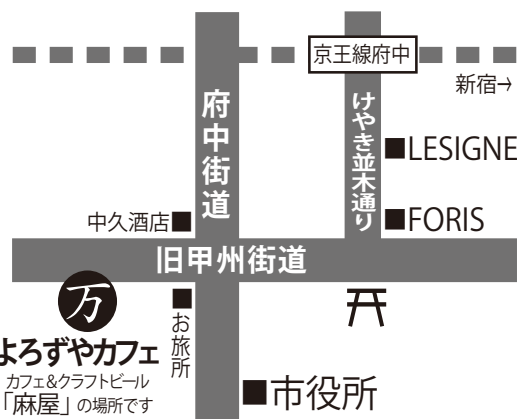
「リフレッシュママ」のプロジェクト。この夏市内各地で開催です。横断幕、看板も整い、いよいよ本番です！「金メダル」ということばが使えることになりました！お祭りでは無料です！めざせ2020個。



わたしたちがとりくむまちのよろず事。



火・金 / 午前10時～午後3時



飲み物 ■ コーヒー・紅茶・ジュース (300円)

ランチはありません

(お弁当・おやつはご持参ください / Wifi 有)

「cafe & craftbeer 麻屋」の
昼間の時間をお借りしています。

よろずやカフェ：府中市宮西町5-4-3

【今期の事業】

■～みんなの縁側～「よろずやカフェ」
地域の居場所として、市民活動を支援しています。

■府中市放課後子ども教室けやきッズ
受託運営 (府中市第8小学校) 受託2年目です！

■市民協働のまちづくりカフェ 協働受託

■よろず、ご相談ください

市民活動団体の設立&運営&広報、行政・自治会・企業との協働、助成金・補助金・活動の場情報など、入門編からのご相談も

■講座・シンポジウム・イベント

企画から運営まで、ていねいにサポートします。

■出版・広報

広報 (ポスター・チラシ・季刊誌)・取材からお手伝い。

【これまでの実績】◎府中 NPO・ボランティア活動センターを府中市より協働受託。(2007~16)

◎「府中市市民協働推進シンポジウム」、「協働の事例集」、「市民協働のまちづくりカフェ」ほか、協働受託。(2014~17)

NPO法人 府中市民活動支援センター

(府中市市民活動センター プラッツ登録団体)

理事長 松木紀美子 専務理事 村山鑑恵 norie

■ tel : 080-2067-1250

■ mail : fff.sien@gmail.com