

よろずやカフェで
ちっちゃなイベントやってるよ～

ぷちっと

2018 NO.6
4.9-6.3

よろずやカフェは
火・金
午前10時～午後3時



カフェ営業日


月	火(営業日)	水	木	金(営業日)	土	日
4月 9日	10	11	12	13	14	15
				ゆるゆる てあみ		
16	17	18	19	20	21	22
					府中 コミュニティ FM	
23	24	25	26	27	28	29
				ゆるゆる てあみ	府中 コミュニティ FM	
30	5月1日	2	3	4	5	6
				くらやみまつり		
7	8	9	10	11	12	13
				ゆるゆる てあみ	府中 コミュニティ FM	
14	15	16	17	18	19	20
					府中 コミュニティ FM	
21	22	23	24	25	26	27
				ゆるゆる てあみ	府中シネマカフェ 府中 コミュニティFM	
28	29	30	31	6月1日	2	3
	オカリナのひととき 音のひろば企画室 公開練習会				府中 コミュニティ FM	

オカリナのひとときをいっしょに

5月29日(火) 午前11時～正午 お好きな時間に

主催：音のひろば企画室
オカリナを演奏したり歌ったり、
ゆったりと過ごしましょう！
飛び入りも歓迎です。
1ドリンクオーダーでいっしょにどうぞ。

今後の開催予定は 7/31(火)、10/30(火)




ぷちっと講座

入門 あみものは たのしい! ゆるゆるてあみ

かんたん手編みで、おしゃれ度アップ!
参加費：600円～(編み糸追加は別途)
(編み糸、かぎ針、編み図、ワンドリンク付)

4月13・27 5月11・25(金) 午前11時～午後2時
お好きな時間に

「麻ひも」と「かぎ針」で。基本の編み方だけで
「麻ひもバッグ」「麻がまぐち」を作ってみよう。
あみものは冬だけじゃない!



写真はイメージ

応援してます♡みんなの活動

♥【府中シネマカフェ】ウイメンズアクション府中/協賛
5/26(土) 午後4時10分～「女を修理する男」
午後7時～「ソニータ」@女性センター

【お申込】 ☎090-6507-2885(村山) ●料金 1,000円
メール:norictokyo@gmail.com (★を@に) 交流会実費 500円
facebook "Fuchu Cinema Café" "Norie Murayama"

♥府中コミュニティFM「プラッツオープン例会」/協力
4/21から毎週土曜日の午後2時～4時
プラッツ5階テーブルのどこかで。番組企画、参加
相談の公開の場です。みなさんがFMに参加する
入口として毎週開催します。

♥リフレッシュママのたまちゃん
「自分だけのメダルづくり」/協力
府中市と協働して東京2020を
盛り上げる応援プログラムがスタート!

ふうせんメダルに使う
不要なCDを集めています
よろずやカフェに
ご持参ください



私も主催者!【ぷちっと講座】をはじめよう!

★小さなトライアル【ぷちっと講座】をはじめませんか?
心に温めているあなたのトライアルを応援します。
イス&テーブル席と和室(和室は最大8名ほど)があります。

★ご利用料金：場所代1,000円(ご自身を含め9名まで)
10名以上では、お1人につき100円追加となります。

★お1人につきワンドリンクをオーダーください(すべて300円)

◎【ぷちっと講座】はあなたにとって大きな1歩です。
自分だけでも、参加者1人でも、夢に挑戦してください。わたしたちが御手伝いします。5/29開催の「オカリナのひととき」は【ぷちっと講座】です。これまでの開催講座：リフレクソロジー施術体験会、パレオンアート練習会など。
【ぷちっと講座】はこのマークが目印 → **ぷちっと講座**

【お申込・問合せ】
各主催者または、よろずやカフェへ
ご連絡ください(担当：村山/松木)

あなたもよろずやカフェで
講座&イベントの
ご利用を募集中!
チラシで告知を
お手伝いします

☎ 080-2067-1250
メール:fff.sien@gmail.com

平成30年度
実施事業 (予定)

東京2020 参画プログラム
【まちづくりカフェ】

市民協働の「まちづくりカフェ」。府中の未来へつなぐまちづくりについてカフェのような雰囲気の中で意見交換します。参加者は学生からシニアの方まで多岐にわたります。今年3年目、秋開始予定のまちづくりカフェに乞ひ期待!!



【仕事とは違うまちで生きるもう一つの顔を再発見】土曜3回連続講座
~50才・男の衣食住~ (仮称) 6/30・7/7・7/21

女性センターの男女共同参画推進事業。中河原の女性センターで開催。食食材を作ることで住んでいるまちを発見。衣「なりたい自分発見」地域での自分の居場所を考えよう!

【けやきツツ】
~今年2年目~ 府中市放課後子ども教室けやきツツ

第8小学校の子どもたちの見守り。黄色い帽子がまぶしかった1年生もあつという間に2年生。どんどん成長していきます。毎日10~30人と申込があり、只今170人を突破。今年もにぎやかになりそうです。図書室が会場で、子どもたちが本にふれるチャンスが増えています。体育館や運動場も使いボール遊びやかっこ、子どもたちと汗だくになって駆け回っています。

~みんなの縁側~ 「よろずやカフェ」

おしゃべりからはじまる よろずご相談

講演する方のパワポ作成のポイントをアドバイスしたり、集客方法を知恵を出し合ったり。週2回ですが、気楽にいらしてください。お昼やおやつ持参もOKですよ。

報告 ぷちっと講座 「オカリナ演奏会」

音のひろば♪企画室・鬼頭さんたちのご相談から始まった公開練習会。本番に向け演奏に磨きをかけます。懐かしき「うたごえ喫茶」も。今回はハワイアンダンスが登場。次回は5/29(火)。演奏する場も募集中のこと



報告 府中シネマカフェで映画上映&交流会



「ウィメンズアクション府中」に協賛し、3/4に「ビューティフルアイランド」を上映しました。上映後、温暖化で水位があがる南の島に想いを馳せ、料理研究家池田康子さんのココナツ料理をいただきました。5/26(土)は女性センターで「女を修理する男」「ソニータ」です。

報告 自分だけのメダル作り 平成30年度行政提案型協働事業 (東京2020参画プログラム)

バルーンでメダルを作って オリンピックを応援しよう



「リフレッシュママ」のたまちゃん、今年度のプロジェクト、第1弾はさくら祭り。子供たちと元気に◎ことしも、たまちゃんといろんなお祭りでお会いしますよ~

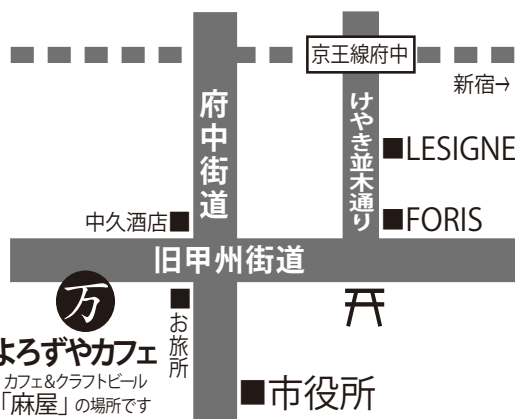
わたしたちがとりくむまちのよろず事。

みんなの縁側



よろずやカフェ

火・金 / 午前10時 - 午後3時



飲み物 ■ コーヒー・紅茶・ジュース (300円)
ランチはありません
(お弁当・おやつはご持参ください / Wifi 有)
「cafe & craftbeer 麻屋」の
昼間の時間をお借りしています。
よろずやカフェ: 府中市宮西町5-4-3

【事業内容】

■ ~みんなの縁側~ 「よろずやカフェ」
地域の居場所として、市民活動を支援しています。

■ 府中市放課後子ども教室けやきツツ
受託運営 (府中市第8小学校) 受託2年目です!

■ 市民協働のまちづくりカフェ 協働受託

■ よろず、ご相談ください

市民活動団体の設立&運営&広報、行政・自治会・企業との協働、助成金・補助金・活動の場情報など

■ 講座・シンポジウム・イベント

企画から運営まで、ていねいにサポートします。

■ 出版・広報

広報 (ポスター・チラシ・季刊誌)・取材からお手伝い。

【これまでの実績】◎府中NPO・ボランティア活動センターを府中市より協働受託。(2007~16)

◎「府中市市民協働推進シンポジウム」、「協働の事例集」、「市民協働のまちづくりカフェ」ほか、協働受託。(2014~17)

NPO法人 府中市民活動支援センター
(府中市市民活動センタープラッツ登録団体)

理事長 松木紀美子 専務理事 村山鑑恵 norie

tel: 080-2067-1250
mail: fff.sien@gmail.com