

よろずやカフェで
ちっちゃなイベントやってるよ〜

ぷちっと

NO.13 2019

7.22-9.15

よろずやカフェは
火・金

午前10時-午後3時

秋から、私たちが開催する講座がいろいろ始まります。みなさんにとって「参加してみたい！」講座になるようなテーマを決めたり、仕掛けを作ったり、日にちを決めたり...と、ドキドキわくわく仕込み中。

暑さの残る★9月7日(土)、21日(土)は男女共同参画センター フューエル(中河原)で「府中 de 女子会」(昨年、大好評だった豆皿の絵付けや、クッキーアイシングを予定)

★10月5日(土)は「まちづくりカフェ」(プラッツ)5年、10年後の自分たちやまちのことを考えます。スケジュールをチェックしておまちください! FB、HP、府中市の広報、メール配信サービス、チラシなどでお知らせします。



↑NPO 法人
府中市民活動支援センター-HP

ただいま募集中!

【活動の記録(写真)を撮ってほしいという団体の方】地域での自分たちの活動の様子を写真に撮ってほしい方、ご相談下さい。丁寧に追いかけてくださるアマチュアカメラマンの方がいます。ご連絡ください!

不定期にお休み
することがあります
事前に
お問合せください



カフェ営業日

ときどきウクレレを練習しています。いっしょに歌ったり練習しませんか。掲載情報に変更がある場合があります。事前にお問い合わせください。

ラジオフューズ 87.4

RADIO FUCHUES

「RADIO よろずやカフェ」金曜 9時30分~ 1時~

コミュニティFM・ラジオフューズで番組がはじまりました! 毎月お2人ずつ、まちにくらすステキな方をお招きしてお話を伺います。お相手はカフェ担当の norie。また、ラジオフューズの HP ポッドキャストでいつでもなんでも聴けます。お楽しみに!



↑ラジオフューズ



↑ポッドキャスト
https://www.radio-fuchues.tokyo/podcast-list



↑リスラジ
(スマホはこちらから)
http://listenradio.jp/



宮西町 矢島千里さん
女の子が「私、先生みたいなお医者さんになりたい!」ときらきら輝きながら言った、そんな子が続くこと医師冥利です。(歯科医)



寿町 山上稔さん



白糸台 志水清隆さん



晴見町 多加野詩子さん

まちにはいろんな人がくらしている、小さな自治体であれこれ残したいところ。(寿町3丁目自治会長)

桑畑やハケの湧き水、多摩川で泳ぎを覚えた思い出、これからも残したい府中のいいところ! (府中市自治会連合会会長)

殺陣(たて)を通じて人と人の気持ちの伝え方、コミュニケーション、間の取り方など伝えたい。(高瀬道場殺陣師)

あなたがいるからまちは輝く★

◎ラジオフューズでは、番組をみんなに知らせてくれたり、自分で番組を作ったり、あなたに合った形での応援を大募集します! ◎パソコン、スマホからはリスラジ(アプリ)で聴けます。

月	火(営業日)	水	木	金(営業日)	土	日
7月	22	23	24	25	26	27
		カフェ休み		RADIO よろずやカフェ		
	29	30	31	1	2	3
				RADIO よろずやカフェ		
	5	6	7	8	9	10
		uku tele		RADIO よろずやカフェ		山の日
	12	13	14	15	16	17
振替休日		カフェ休み		RADIO よろずやカフェ	カフェ休み	
	19	20	21	22	23	24
		カフェ休み		RADIO よろずやカフェ		
	26	27	28	29	30	31
				RADIO よろずやカフェ		9月
	2	3	4	5	6	7
		uku tele		RADIO よろずやカフェ		府中 de 女子会
	9	10	11	12	13	14
				RADIO よろずやカフェ		

私も主催者! 【ぷちっと講座】をはじめよう!

- ★小さなトライアル【ぷちっと講座】をはじめませんか? 心に温めているあなたのトライアルを応援します。イス&テーブル席と和室(和室は最大8名ほど)があります。
- ★ご利用料金: 場所代 1,000円(主催者を含め9名まで) 10名以上では、お1人につき100円追加となります。
- ★お1人につきドリンクをオーダーください(すべて300円)

◎【ぷちっと講座】はあなたにとって大きな1歩です。自分だけでも、参加者1人でも、夢に挑戦しませんか。わたしたちがお手伝いします。これまでの開催講座: オカリナのひととき、リフレクソロジー施術体験会、パルレーンアート練習会など。【ぷちっと講座】はこのマークが目印 → **ぷちっと**

【お申込・問合せ】
各主催者または、
よろずやカフェへ
ご連絡ください
(担当: 村山/松木)

あなたもよろずやカフェで
講座&イベントの
ご利用を募集中!
チラシで告知を
お手伝いします

☎ 080-2067-1250
mail: fff.sien@gmail.com



ウクレレぼろぼろ
弾いています(nori)

～ゆるく・いっぱい・つながる～
府中 de 女子会
 予定にメモしてね♥土曜の朝
9/7・14 (土) 9:30～11:30
 フチュール

応援します♥ ふちゅうの地域活動

♥府中のこども食堂 日時変更の場合もあります / 詳細は各食堂へ

南澤おかりさんの一歩から始まり、ただ今8ヶ所目！
 近くの食堂におじゃましてみませんか！「おとな 300 円こども無料」が多いようです。お手伝いや食材の提供・寄付も募集中！

地域 / 子ども食堂名前 / 開催曜日 / 場所 / 連絡先
【清水ヶ丘】 ひがしふちゅう駅前こども食堂 第1水曜 17～19 時★7月3日(水)
東府中公会堂2階(清水ヶ丘1-2) 問 090-8646-5498(林)
【白糸台】 グレイスキッチン 第2土曜 11:30～14:30★7月13日(土)
グレイスハウス(白糸台4-2-8) 問 042-306-7827
【府中町】 天使の食卓この指と一まれ 第2土曜 11:30～13:30★7月13日(土)
カトリック府中教会地下ホール(府中町1-40-11) 問 080-1048-1856
【新町】 新町子どもカレー食堂 第3土曜 11:30～14:30★7月20日(土)
新町3丁目自治会 東集会場 問 090-3216-8669
【紅葉丘】 あおばこどもの居場所 第3日曜 11～15 時★7月21日(日)
あおばケアサービス(紅葉丘3-16-17) 問 042-336-1616
【寿町3丁目】 みんなの食堂 第4水曜 17 時～★7月10日(水) 8/21,9/11,10/16,11/12,12/11
寿町3丁目公会堂(寿町3-7-46) 問 090-8567-6188 (藤田)
【西府】 いっちゃん家わくわく子ども食堂 隔月第4日曜 11:30～14 時★7月28日(日)
いっちゃんち(西府4-23-12) 問 042-360-4443
【片町】 こどもの居場所作り@府中 第4月曜 17～19 時★7月22日(月)
美好町1・2丁目公会堂(いつもと違う場所です) 問 090-1805-3977(南澤)

～みんなの縁側～
「よろずやカフェ」

車椅子用トイレ、**無料!** 授乳やおむつ替えお湯ご希望の方お使ください
 授乳に使っていただけるお座敷あります。車イス用の広～いトイレあります



★「乳児さんと一緒にどうぞ」のプレートを見てさっそくランチとおやつをご持参でベビーカーを押して来店されました。
 ★子育て応援グループ・ママチャリーズの「子育てマップ」に掲載!

おしゃべりからはじまる よろずご相談

●「活動場所で困ってるんです」「仲間がほしい」「資金調達！」
 様々なお悩みはおしゃべりから正式なご相談に発展することもしばしば。気楽な場所で話すうちに自身で解決法を見つけられることも多いものです。ネットワークや団体の情報、助成金、補助金などの情報をご相談に応じて提供します。
 ●内容により、改めてお時間をとり解決を図ります(¥1000～)。

わたしのアイデアを形にしよう

「まちにあったらいいな」の気持ちをよろずやカフェで一緒に育てませんか★アイデアを練り上げるお手伝いをします。(無料)

『ぷちっと』はよろずやカフェのイベントや府中市民活動支援センターの活動をお知らせする情報紙です。およそ隔月発行。『ぷちっと』を置いていただけるお店、施設、グループを募集しています。ご連絡ください。
 (配布の店、施設・グループ・敬称略)・市民活動センター プラッツ
 ・矢島歯科医院(宮西町4丁目11-1 042-361-2068)
 ・ピアハウスケン(宮町2丁目3-8 042-369-7710)
 ・各子ども食堂 掲載情報に変更がある場合があります。事前にお問い合わせください。

わたしたちがとりくむまちのよろず事。



火・金 / 午前10時～午後3時



飲み物 ■ コーヒー・紅茶・ジュース (300円)
 ランチはありません
 (お弁当・おやつはご持参ください / Wifi 有)

無料 赤ちゃん ■ おむつ替え、トイレ、授乳
 無料 ■ 車椅子用トイレあります

「cafe & craftbeer 麻屋」の
 昼間の時間をお借りしています。
 よろずやカフェ：府中市宮西町5-4-3

【今期のおもな事業】
 運営 ■～みんなの縁側～「よろずやカフェ」(地域の居場所)
 ■ESD 塾(中学生学習支援) ■ホースセラピー
 制作提供 ■ラジオフューズ番組「RADIO よろずやカフェ」
 協働受託 ■市民協働のまちづくりカフェ 協働ノート
 ■男女共同参画センターフチュール 講座

■よろず、ご相談ください
 市民活動団体の設立&運営&広報、行政・自治会・企業との協働、
 助成金・補助金・活動の場情報など、入門編からのご相談も
 ■講座・シンポジウム・イベント
 企画から運営まで、ていねいにサポートします
 ■出版・広報(ポスター・チラシ・季刊誌)・取材からお手伝い

【これまでの実績】◎府中 NPO・ボランティア活動センターを
 府中市より協働受託(2007～16)
 ◎「府中市市民協働推進シンポジウム」、「協働の事例集」、
 「市民協働のまちづくりカフェ」ほか、協働受託(2014～17)

NPO法人 **府中市民活動支援センター**
 (府中市市民活動センタープラッツ登録団体)
 理事長 松木紀美子 専務理事 村山鑑恵 norie
 ■tel: 080-2067-1250
 ■mail: fff.sien@gmail.com